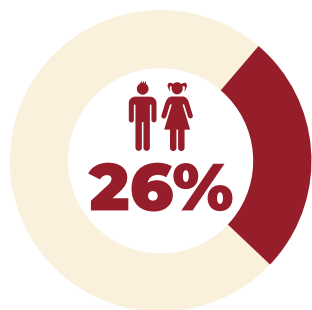


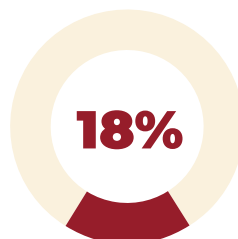
Епідемія вживання тютюнових та нікотинових виробів серед дітей в Україні

за даними ВООЗ¹

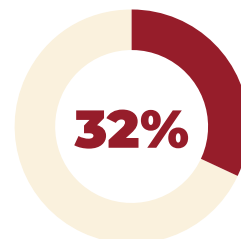


Кожна четверта дитина в Україні віком 13-15 років вживає тютюнові та/або нікотинові вироби

у тому числі



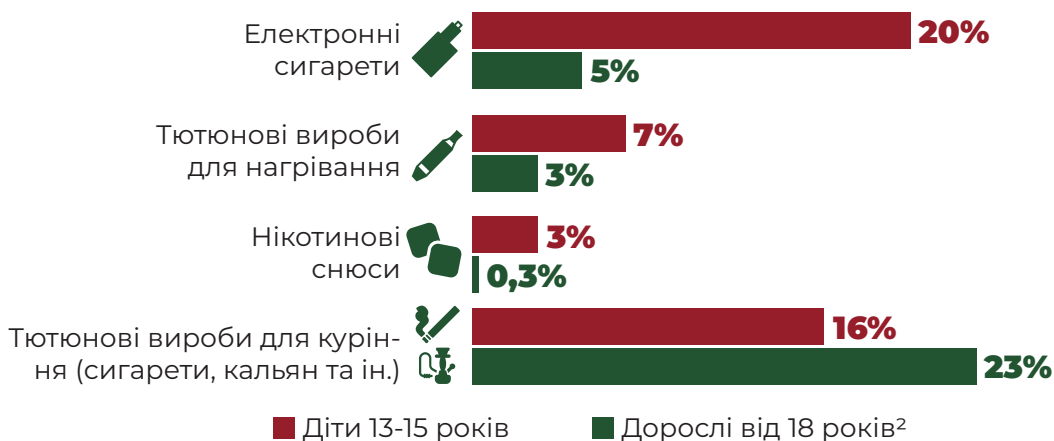
серед дітей віком 13 років



серед дітей віком 15 років

Тютюнова індустрія полює на дітей, використовуючи нові тютюнові та нікотинові вироби

Вживання нових тютюнових та нікотинових виробів серед дітей в рази вище, ніж серед дорослих

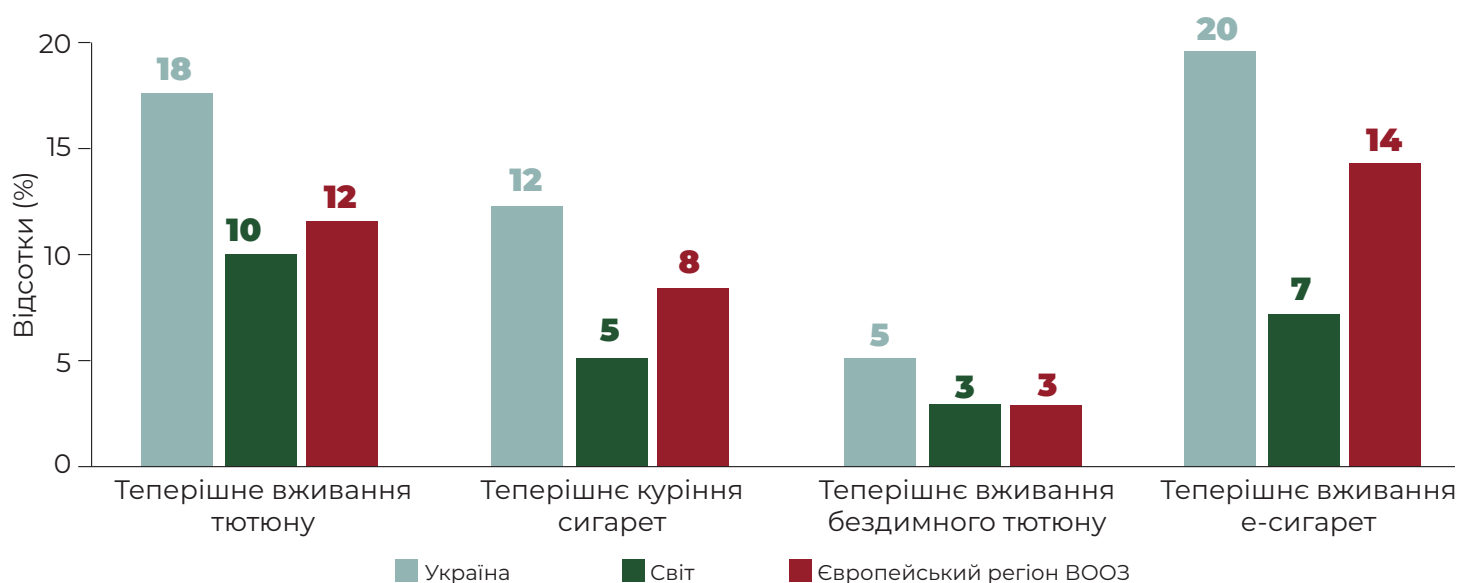


Полівживання



дітей вживають від двох до чотирьох тютюнових/нікотинових виробів

Рівень споживання тютюнових та нікотинових виробів серед дітей віком 13-15 років в Україні значно вищий за європейський та світовий



Нікотин – загроза для здоров'я дітей!



Нікотин – токсична хімічна речовина, що може спричинити гостре отруєння та смерть³

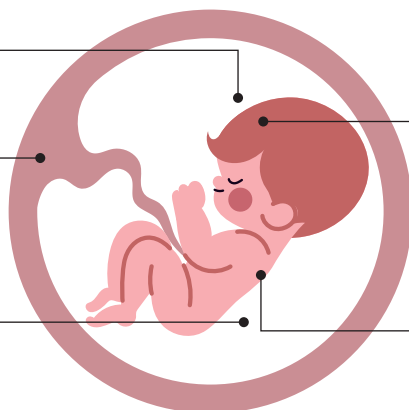


Нікотин шкодить ще до народження

Плід, що розвивається, є особливо вразливим до впливу нікотину⁴

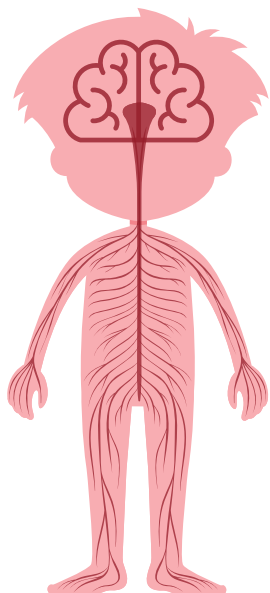
Нікотин проникає крізь плаценту, звужує судини та зменшує кількість кисню в крові плода⁷

Пренатальний вплив нікотину може спричинити затримку внутрішньоутробного розвитку, низьку масу тіла при народженні та передчасні пологи⁹



Пренатальний вплив нікотину може порушувати процеси розвитку мозку плода⁴, що призводить до порушень уваги, когнітивних і поведінкових проблем у дитячому та підлітковому віці^{5,6}

Під час вагітності нікотин може порушувати розвиток легень плода⁸



Нікотин атакує нервову систему та мозок дитини

■ Мозок розвивається до 25 років. Вживання нікотину в цей період негативно впливає¹⁰:

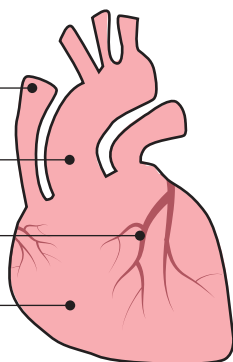
- на розвиток і дозрівання мозку;
- на процеси розвитку нервової системи та нервових зв'язків;
- на увагу, навчання, пам'ять, настрій і контроль імпульсів;
- сприяє швидкому формуванню нікотинової залежності.

■ Ознаки нікотинової залежності в молоді можуть з'явитися швидко – ще до того, як вживання стане регулярним або щоденним¹¹.

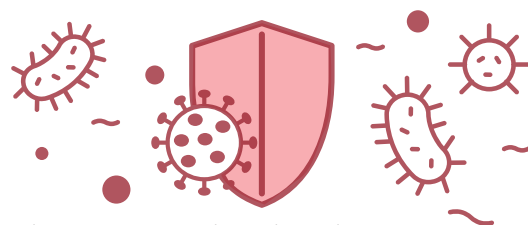
■ Підлітки, які вживають нікотин, мають підвищений ризик виникнення залежності від інших наркотичних речовин у майбутньому¹².

Нікотин атакує серцево-судинну систему дитини¹³

- прискорює серцебиття
- підвищує артеріальний тиск
- звужує кровоносні судини
- збільшує навантаження на серце



Нікотин пригнічує імунітет



Нікотин пригнічує імунітет, що призводить до вищої вразливості до інфекцій, повільнішого загоєння ран, тривалих наслідків для імунної системи, яка ще розвивається¹⁰.



Цифрова версія
інфографіки



Замовник — ГО «Життя». У разі використання інфографіки та її даних посилання на ГО «Життя» є обов'язковим.

1. Всесвітня організація охорони здоров'я (ВООЗ). Глобальне опитування молоді щодо тютюну (GYTS). Україна, 2023. <https://www.who.int/ukraine/uk/publications/m/item/gyts-global-youth-tobacco-survey-fact-sheet-ukraine-2023>
2. Всесвітня організація охорони здоров'я (ВООЗ). Вживання тютюнових та нікотинових виробів серед дорослих в Україні: результати соціологічного опитування серед дорослих віком від 18 років та порівняльний аналіз результатів опитувань 2023 і 2024 років. 2025. <https://www.who.int/ukraine/uk/publications/m/item/tobacco-and-nicotine-product-use-among-adults-in-ukraine---findings-from-a-sociological-survey-among-adults-aged-18-years-and-over---comparative-analysis-of-the-2023-and-2024-survey-rounds>
3. European Chemicals Agency (ECHA). Regulation (EC) No 1907/2006 (REACH). Substance Information: Nicotine. <https://echa.europa.eu/substance-information/-/substanceinfo/100.000.177>
4. Dwyer JB, Broide RS, Leslie FM. Nicotine and brain development. Birth Defects Research Part C: Embryo Today: Reviews. 2008. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/18383130/>
5. Castro EM, Lotfipour S, Leslie FM. Nicotine on the developing brain. Pharmacological Research. 2023. https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1043661823000725?utm_source
6. Tiesler CMT, Heinrich J. Prenatal nicotine exposure and child behavioural problems. European Child & Adolescent Psychiatry. 2014. <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC4186967/>
7. Shea AK, Steiner M. Cigarette smoking during pregnancy. Nicotine & Tobacco Research. 2008. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/18236291/>
8. Bednarczuk N, Williams EE, Dassios T, Greenough A. Nicotine replacement therapy and e-cigarettes in pregnancy and infant respiratory outcomes. Early Human Development. 2022. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34823165/>
9. Claire R, Chamberlain C, Davey M-A, Cooper SE, Berlin I, Leonardi-Bee J, Coleman T. Pharmacological interventions for promoting smoking cessation during pregnancy. Cochrane Database of Systematic Reviews. 2020. https://www.cochrane.org/evidence/CD010078_drug-treatments-and-electronic-cigarettes-stopping-smoking-pregnancy
10. McGrath-Morrow SA, Gorzkowski J, Groner JA, Rule AM, Wilson K, Tanski SE, Collaco JM, Klein JD. The Effects of Nicotine on Development. Pediatrics. 2020. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32047098/>
11. U.S. Department of Health and Human Services. E-Cigarette Use Among Youth and Young Adults: A Report of the Surgeon General. Centers for Disease Control and Prevention. 2016. https://www.cdc.gov/tobacco/data_statistics/sgr/e-cigarettes/pdfs/2016_sgr_entire_report_508.pdf
12. Yuan M, Cross SJ, Loughlin SE, Leslie FM. Nicotine and the adolescent brain. The Journal of Physiology. 2015. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4560573/>
13. Nicotine pouches and youth: emerging patterns and potential cardiovascular risks. 2025. <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC12675456/>